



*Preparati a
gestire il tuo
Successo*

Welcome to Success



Specializzati in Partnership con aziende di qualsiasi settore per gestione e sviluppo brand, progetti e risorse interne, formazione, comunicazione, immagine, gestione reti vendita, soluzioni strategiche



Il Nostro
Obiettivo
Il tuo
Successo

www.wellnessmanagement.it

*La tua Azienda **Leader***

*D'Immagine, di
Comunicazione e di
Strategie Vincenti*



- Cerchi un partner che ti affianchi nello start up, **sviluppo e rivalutazione commerciale?**
- **Ti occorre la gestione** di una **rete vendita** o **strategie** per un nuovo **brand?**
- Devi sviluppare nuove attività e nuovi **progetti formativi** per il manager o il team
- Devi organizzare la tua campagna pubblicitaria? **Migliorare le performance del tuo team di lavoro?**
- Vuoi imparare a gestire lo stress, la comunicazione, trovare la giusta concentrazione, la motivazione?
- Sai trasmettere **un'immagine di successo?** Riesci a coinvolgere durante i tuoi discorsi?
- Devi organizzare **eventi, incentive aziendali e outdoor training?**

Ti aiuteremo a creare **obiettivi coerenti** e valutare e prevedere i possibili ostacoli, a **centrare la comunicazione** ed arrivare direttamente al tuo obiettivo in modo **coerente ed efficace**, studieremo insieme a te i percorsi e le **strategie d'immagine e comunicazione** della tua azienda, del tuo prodotto/servizio e del tuo team

Troverai in noi un valido aiuto per **migliorare le performance e la qualità del lavoro raggiungere obiettivi e risultati concreti, gestire al meglio le relazioni, perfezionare la tua immagine**. Acquisire Motivazione, Autostima, Energia e Nuovi Stimoli. Attivare Nuovi Canali.

Consulenza, Formazione, Eventi, Comunicazione,
Benessere & Lifestyle

Siamo qui per te:

Lanciare un nuovo **brand** o una nuova immagine, **curare un evento**, studiare la tua **comunicazione**, prepararti ad affrontare un convegno, un meeting, o un dibattito.

Ed ancora:

- Curiamo l'**immagine**, lo **stile di vita**, la **comunicazione** di persone, team, personaggi pubblici, Sportivi, Politici, Aziende, attività commerciali e nuovi prodotti, nella vita reale e online (Facebook & Social Network).
- Creiamo il tuo **team di successo**
- Curiamo la **formazione** del tuo staff e riprogettiamo percorsi di **benessere organizzativo**
- **Gestiamo con successo la tua rete vendita**

Seguiamo:

**Comunicazione, scelte strategiche, Visibilità,
Immagine, Relazioni esterne ed Eventi,
Gestione gruppi, Contatti, articoli, foto.**

**Progetti formativi e commerciali,
comunicazione, sviluppo performance e
immagine, motivazione & leadership, strategie
per team aziendali, outdoor training, eventi e
consulenze strategiche per il raggiungimento
del benessere e miglioramento di produttività e
performance a livello personale, nei luoghi di
lavoro.**

Gestiamo la tua rete vendita e le tue partnership
commerciali, curiamo il tuo start up dalla A alla Z.
Scegliamo solo IL MEGLIO PER TE.

Dalla confusione al Successo:

Consulenza Formazione
Start up Commerciali
Reti Vendita
Comunicazione
Brand Development
Partnership
Incentive
Progettazione

BRAND

DEVELOPMENT

*Distingui il tuo
prodotto dalla
concorrenza*

Servono passi efficaci per distinguersi dalla concorrenza e noi lo sappiamo bene.

Saremo al tuo fianco **dall'idea allo start up**, dalla costruzione del **progetto al lancio sul mercato**, dallo **sviluppo e gestione rete vendita** fino al raggiungimento del tuo successo.

Hai un prodotto o un'azienda da lanciare? Ti devi affidare a professionisti seri che possano curare i passi fondamentali per la tua azienda ed il tuo marchio

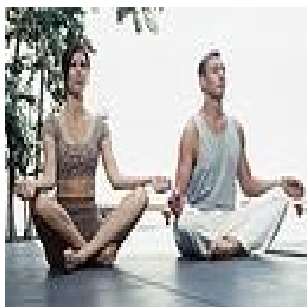
Per l'Azienda:

- Immagine coordinata e studio del marchio
- Comunicazione ed Eventi
- Formazione, gestione ed organizzazione aziendale
- Immagine team e vertici
- Comunicazione e stile

Per il Prodotto:

- identificazione parole chiave (keywords) associabili al tuo brand
- corretto nome per il tuo dominio
- studio dell'immagine e packaging
- analisi competitor
- gestione rete vendita

I Nostri Servizi su misura per te:



Coaching



Consulenza e Formazione



Outdoor training



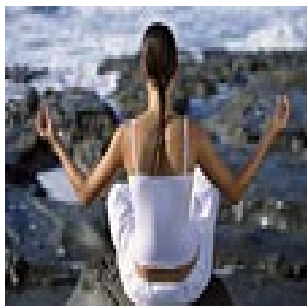
Successo



Comunicazione



Spazi e Persone



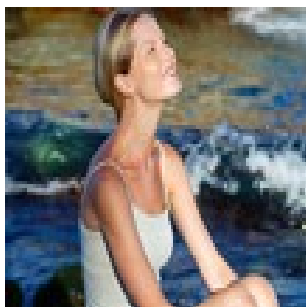
Motivazione



**Gestione dello
Stress**



**Gestione del
Tempo**



Lifestyle



Wellness



**Consulenza
d'Immagine**



Percorsi Individuali



Percorsi per Team



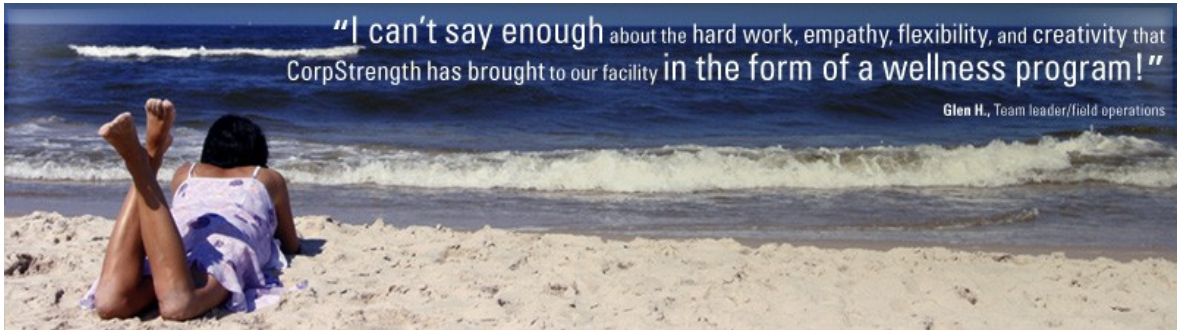
Eventi

**<http://www.saracicolani.it>
<http://www.managerdelbenessere.it>**

Coaching, Consulenza, Formazione, Eventi,
Comunicazione, Benessere & Lifestyle



Strategie di Successo





E tu?

Sei pronto per la COMPETIZIONE

Ti saremo d'aiuto nella preparazione e nel supporto pre, durante e dopo lo start up del tuo progetto e per il periodo che concorderemo insieme

Per raggiungere Obiettivi Importanti Ci vuole un Supporto Strategico Costante

Alla base di ogni risultato vi è sempre la motivazione, l'affiatamento ed un perfetto ingranaggio di tutta la squadra.



*Sei pronto ad avere
Successo?*

Imagine
With all
your mind.
Believe
With all
your heart.
Achieve
With all
your might.

Leadership Obiettivi
Creare Consensi *Motivazione*

Immagine Vincente
Potenzialità *Personalità*

Sviluppare la propria Strategia Comunicativa

Parlare in Pubblico *Studiare le parole chiave*

Coinvolgere *Gestire dibattiti e interviste*

Trasmettere Emozioni
Gestire il proprio Team

Strategie di Successo

Coaching:

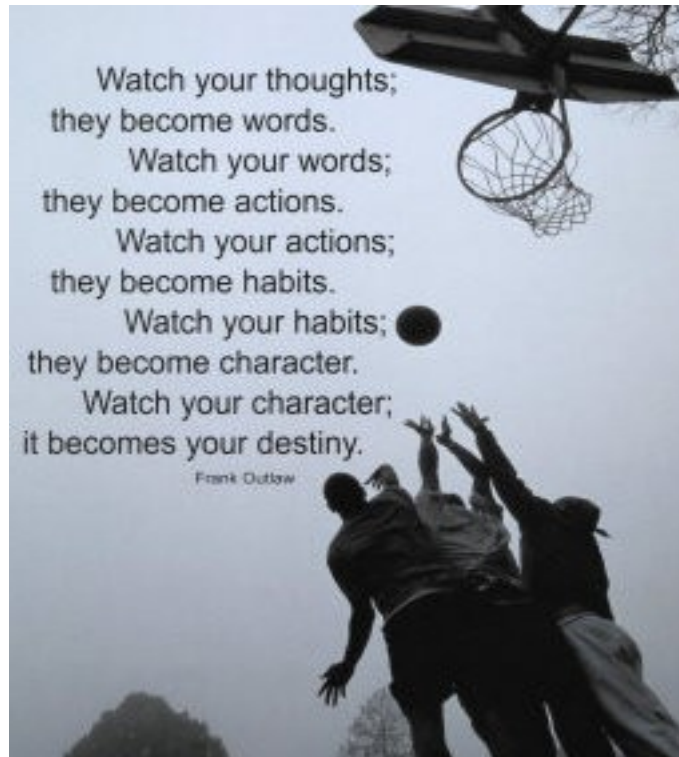
Un Coach Sempre al tuo fianco

Gestire, Riequilibrare e Pianificare al meglio ogni tuo **progetto commerciale**, ogni tua **strategia comunicativa**, la **formazione** ed i tuoi eventi. Aumentare le tue potenzialità, centrare i tuoi obiettivi.

L'obiettivo del life personal wellness coach® è quello di migliorare le tue performance e metterti in grado di far emergere tutte le tue potenzialità e risorse. Un metodo per esprimere il meglio di te! Sarai seguito passo per passo ed otterrai risultati reali, concreti, in breve tempo, svilupperai le tue potenzialità, migliorerai le tue prestazioni, ti sentirai meglio fisicamente ed emozionalmente.



Carattere & Motivazione:



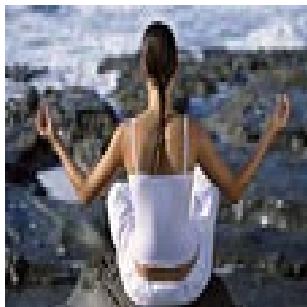
Raggiungi il successo e la motivazione, la concentrazione e l'equilibrio in ogni tua dimensione, tramite percorsi studiati su misura per te.

Perfeziona la tua comunicazione, impara a gestire il tuo tempo, lo stress, il tuo team, le relazioni e le emozioni. Impara ad essere sempre alla grande!!!

Strategie di Successo & Comunicazione:

Studieremo e perfezioneremo la tua immagine, la tua leadership e la tua comunicazione.

- Valutare i tuoi punti forza e di debolezza (e quelli dei tuoi avversari)
- Programmare la tua Comunicazione pubblica durante dibattiti, cene, eventi, conferenze stampa ed altro
- Stesura del discorso e delle parole chiave per coinvolgere, trasmettere emozioni
- Perfezionare la tua comunicazione tramite gesti, postura, tono della voce, sguardo e movimenti idonei
- Rimodulare la tua immagine ed il tuo aspetto per trasmettere credibilità e successo
- Gestire tempo e Stress
- Migliorare le tue performance



I Nostri Metodi & Marchi:

MANAGER DEL BENESSERE.
WELLNESS MANAGER.
WELLNESS COACH.
HOLISTIC COACH.
TRAINER OLISTICO.
HOLISTIC TRAINER.
MANAGER OLISTICO.

Sono i nostri cavalli di battaglia, le nostre figure professionali che si integrano, miscelano e perfezionano fra di loro apportando metodi, benessere e qualità ovunque venga richiesto. Ad ogni marchio è associata una figura professionale, un **progetto**, un **metodo**, un **percorso formativo**, in assoluta esclusiva nazionale.

Potete contattarci per un preventivo, una consulenza, la creazione di un percorso formativo, l'inserimento in un evento o una struttura di uno dei nostri metodi.....tutto il resto ve lo cuciremo addosso.



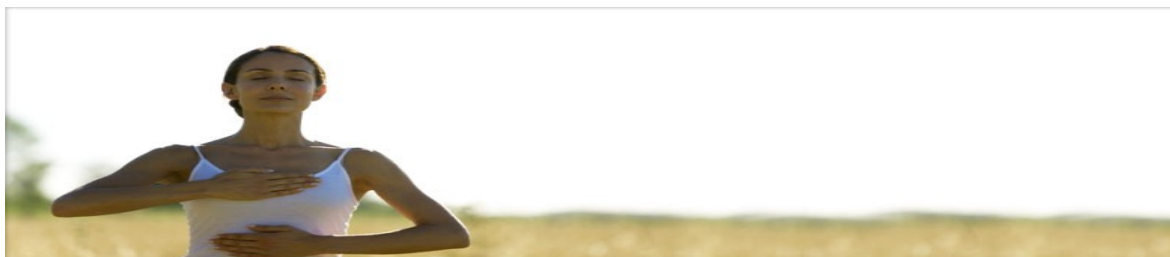
Consulenze & percorsi:

La Consulenza d'Immagine

Il nostro servizio di **Consulenza d'Immagine** si perfeziona attraverso una serie di percorsi tra loro integrati e perfezionati rivolti a coloro che mirano al miglioramento della propria **immagine interiore ed esteriore**. Il servizio prevede consulenza su come elaborare una migliore immagine personale, un percorso olistico sulla propria immagine interiore, sul migliorare e condurre con efficacia i propri stati d'animo, le relazioni, la gestione dello stress, sul come vedersi e farsi vedere al meglio: autostima, motivazione, nonché consigli sulla scelta di accessori moda, abbigliamento, trucco, immagine estetica generale, integrando l'utilizzo di tecniche benessere, olistiche e gli ultimi trend in ogni settore.

Consulenza d'immagine personale ed aziendale:

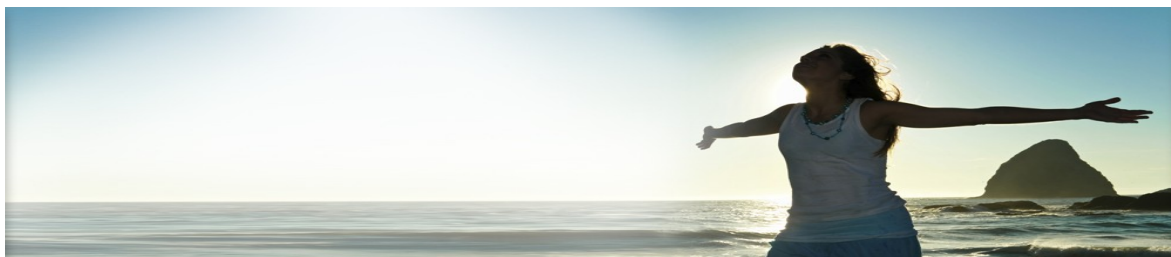
l'immagine nella vita privata, nello sport, nello spettacolo, in politica, nella carriera



Consulenze & percorsi:

Autostima, Motivazione & Leadership

- **Sviluppare l'Autostima:** Sviluppare la propria autostima e fiducia in sè, nel lavoro, nelle relazioni e nella vita privata
 - **Il Talento:** la consulenza aiuta a riconoscere e far emergere il proprio innato talento in qualsiasi situazione di vita
 - **Parlare in Pubblico:** consulenza riservata a chi ha bisogno di sviluppare la propria assertività e si trova per lavoro a dover parlare in pubblico
 - **Emozioni Efficaci:** aiuta a gestire in maniera efficace le proprie emozioni
- Ed ancora Leadership & Teambuilding...



Consulenze & percorsi:

Autostima, Motivazione & Leadership

- **Il Team di Lavoro:** consulenza riservata a team di lavoro, aiuta a creare e sviluppare il giusto clima nei luoghi di lavoro
- **Vendere:** consulenza riservata ad operatori commerciali, consulenti della vendita, agenti, informatori, operatori di call center e molto altro.
- **Benessere nei luoghi di lavoro:** la consulenza aiuta a riorganizzare fisicamente, energeticamente ed emozionalmente in chiave olistica i luoghi di lavoro e gli spazi condivisi.
- **Work life Balance:** percorsi e consigli per gestire lo stress, le emozioni, le tensioni in ufficio. Riequilibrare e dare armonia al proprio luogo di lavoro.



Consulenze & percorsi:

L'importanza del team

Da sempre conosciamo l'importanza di un team affiatato come strategia per un'azienda di successo. Ecco perchè proponiamo oltre a consulenze e percorsi mirati alle singole figure professionali, percorsi e progetti specifici per team.

Teambuilding in sessioni in & outdoor training



Consulenze & percorsi:

- **SERVIZI DI TRAINING & COACHING ON THE JOB**
- **WELLNESS & HOLISTIC COACHING®**
- **COACH MOTIVAZIONALI DIRETTAMENTE SUL LUOGO DI LAVORO**
- **ANALISI E RIORGANIZZAZIONE DEL BENESSERE ORGANIZZATIVO**
- **ARMONIA GRUPPI DI LAVORO**
- **SUPPORTO AL MANAGER**
- **EMPOWERMENT COLLABORATORI**
- **GESTIONE DEI CONFLITTI**
- **PIANO PERSONALE DI MIGLIORAMENTO E PIANO DI ATTACCO**

E tu? Accetti la Sfida???

I Progetti formativi

Sviluppiamo progetti e percorsi formativi per la tua azienda e per la tua clientela in ambito:

- Manageriale/Gestionale
- Accoglienza, Comunicazione & Vendita
- Coaching
- Leadership & Motivazione
- Team & figure professionali
- A Marchio in Assoluta Esclusiva Nazionale: MANAGER DEL BENESSERE®, WELLNESS MANAGER®, WELLNESS COACH®, HOLISTIC COACH®, TRAINER OLISTICO®, HOLISTIC TRAINER®, MANAGER OLISTICO®



I Progetti formativi

La formazione, le consulenze e l'organizzazione di eventi e 'wellness day'© in azienda viene progettata "su misura" partendo da un'attenta analisi degli obiettivi da raggiungere.

**Specializzati in Consulenze Formative Personalizzate, Personal Training
Creazione di percorsi formativi, consulenza tecnico direzionale.**



I Progetti formativi

Realizzazione di progetti formativi per:

- **Nuove professionalità (profili interni)** : la creazione di nuove professionalità e nuovi ruoli (vedi marchi personali) nel settore benessere personale, sportivo, professionale, aziendale
- **Formazione aziendale:** lo sviluppo professionale, la crescita e la produttività degli individui nelle organizzazioni (Crescita e sviluppo dell'individuo nelle organizzazioni e delle competenze professionali e manageriali)
- **Wellness & Holistic Coaching® e formazione aziendale**
Corsi di formazione manageriale e per il benessere Aziendale, creazione corsi su progetto azienda committente e corsi interaziendali.
Progettazione e realizzazione di interventi formativi per aumentare presenza su mercato e competitività.



I Progetti formativi

Alcuni dei nostri corsi a catalogo:

▫ **TIME MANAGEMENT - GESTIONE DEL TEMPO**

○ Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

▫ **GESTIONE DEI CONFLITTI**

○ Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

▫ **LA SELEZIONE DEL PERSONALE**

○ Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

▫ **INTELLIGENZA EMOTIVA**

○ Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

▫ **EMPOWERMENT COLLABORATORI (METODO WELLNESS COACHING)**

○ Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

▫ **TEAMWORK**

○ Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

1 Progetti formativi

- **LA GESTIONE OLISTICA DELL'UFFICIO**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **IL GIOCO NELLA CONDUZIONE DEI GRUPPI**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **COMUNICARE PER VENDERE**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **COMUNICAZIONE EFFICACE**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **IL GRUPPO DI LAVORO**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

1 Progetti formativi

- **PARLARE IN PUBBLICO**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **SVILUPPARE L'AUTOSTIMA**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **SVILUPPARE LA MOTIVAZIONE**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **SVILUPPARE LA LEADERSHIP**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **IL TALENTO**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

1 Progetti formativi

- **BENESSERE AZIENDALE (METODO WELLNESS COACHING)**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **WORK LIFE BALANCE**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **GESTIONE DELLO STRESS**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **RILASSAMENTO MENTALE**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **RILASSAMENTO EMOZIONALE**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **EMOZIONI EFFICACI**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

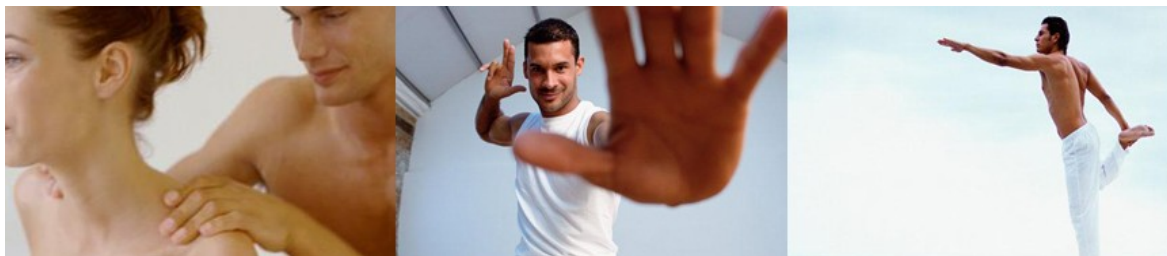
I Progetti formativi

FORMAZIONE SPECIFICA PER CALL CENTER

- TECNICHE DI VENDITA
- SAPER NEGOZIARE
- DIZIONE CORRETTA
- LE INTERVISTE TELEFONICHE
- FISSARE GLI APPUNTAMENTI
- TECNICHE DI RILASSAMENTO PER LA GESTIONE EFFICACE DELLE INTERVISTE
- ALTRO DA CONCORDARE

EVENTI:

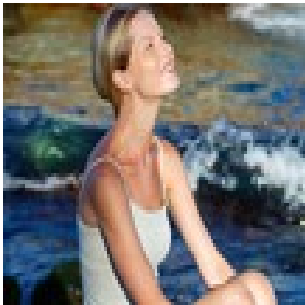
- **MEETING AZIENDALI:
WELLNESS DAY**
- **VIAGGI INCENTIVE:
WELLNESS DAY OUTDOOR –
WELLNESS PARTY**
- **OUTDOOR TRAINING
(ORGANIZZAZIONE DEI
CORSI DI FORMAZIONE IN
LOCATION ESTERNE)**



Strategie Wellness & Lifestyle

Portiamo il Benessere nella tua Azienda





Lo Stile di Vita: Sentirsi bene per raggiungere obiettivi importanti

Riorganizziamo lo Stile di Vita, sicuramente sottoposto a stress, tuo e delle persone del team.

Elaboriamo uno stile di vita personalizzato che guardi al benessere, all'equilibrio di relazioni, fisico, emozioni, attività lavorativa e tutto ciò che fa parte della tua vita per permetterti di ottenere il massimo in ogni situazione.

Dalla cura dell'alimentazione al personal coaching, dalle tecniche di rilassamento alla gestione delle emozioni, dal massaggio riequilibrante alla scelta dei percorsi di vita. Saper scegliere i luoghi migliori in sintonia con te, le persone ed i trend del momento. Sempre al tuo fianco. Partner del tuo successo.



La tua vita:
un perfetto equilibrio di
benessere, luoghi,
persone, attività,
emozioni, divertimento,
lavoro, energia, passioni!

Studiamo e riorganizziamo il tuo stile di vita, la tua forma fisica, creiamo percorsi olistici e benessere 'su misura' per te ed il tuo team, ti aiutiamo a sviluppare un'immagine di successo. Per una vita in perfetta forma fisica, sintonia ed armonia tra fisico, mente ed emozioni.



Il Nostro lato Olistico:

- LifestyleManagement©
- Training psico-fisico-emozionale
- Coaching (wellness coaching®)
- Rigenerazione respiratoria
- Rigenerazione emozionale©
- Esercizi di concentrazione mentale
- Allenamento recupero forma fisica
- Consulenza Alimentare, Percorsi per smettere di fumare
- Percorsi olistici: cromoterapia, arteterapia, cristalloterapia, aromaterapia emozionale, naturopatia, fiori di Bach, musicoterapia



Il Nostro lato Olistico:

Wellness & Holistic Coaching®:

'Allenarsi al Benessere per Raggiungere il Benessere' con metodo innovativo e tecniche olistiche e benessere.

Elaborazione Piani Individuali (Personal, Lavorativi, Sportivi) e per i gruppi, per il raggiungimento dei propri obiettivi, il miglioramento dello stile di vita e dell'immagine e per il riequilibrio generale psicofisico.

Naturopatia & Holistic Training®:

il Naturopata ed il trainer olistico® Contribuiscono al miglioramento del benessere tramite l'individuazione degli squilibri energetico-funzionali. Consigli alimentari, allenamenti fisici personali e su stili di vita.

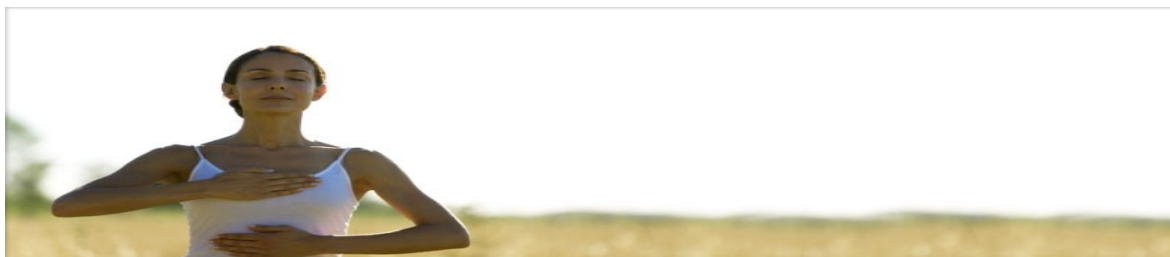
I nostri Percorsi Olistici in base alla persona, al gruppo sono tenuti tramite consulenze specifiche da figure professionali esperte quali il Manager del Benessere®, Trainer Olistico®, Wellness Coach®, Holistic Coach®, Naturopata ed Estetologo.



© Tutto il materiale e i marchi sono registrati per l'utilizzo è necessaria l'autorizzazione

Le Consulenze & Formazione Olistica:

- **Gestione dello Stress e Tecniche di Rilassamento:** Allenati ad essere sempre alla grande! Tecniche di rilassamento, respirazione, inseriamo trucchi per organizzare al meglio la nostra vita personale e lavorativa, attraverso laboratori mentali e pensiero positivo, tecniche ed esercizi utili per noi e per relazionarci con il nostro privato e con la vita lavorativa.
- **Fiori di Bach:** Colloquio consulenza sui fiori di Bach, che con la loro energia vibrazionale ci aiutano a superare Paura, Incertezza, Disinteresse per il Presente, Solitudine, Ipersensibilità, Depressione, Cura Eccessiva per gli altri
- **Cromoterapia e cromologia emozionale:** Riequilibrio energetico, fisico ed emozionale tramite l'utilizzo dei colori e della penna luminosa
- **Aromaterapia:** Un bellissimo viaggio tra olii essenziali ed emozioni. Una consulenza che mira a risolvere i piccoli grandi problemi fisici ed emozionali tramite la scelta e l'utilizzo di oli essenziali



Le Consulenze & Formazione Olistica:

Cristalli & Co: sessioni individuali di riequilibri energetici e vibrazionali tramite l'ausilio di cristalli. Vi aiuteremo, inoltre, a scegliere i cristalli per il vostro benessere in ufficio, in azienda e a casa, affinché si riattivi l'energia in voi ed in qualsiasi spazio voi frequentate.

▫ **Arte e Benessere:** creazione e inserimento di alcune opere d'arte all'interno di determinati ambienti personali (casa), lavorativi(uffici, aziende, attività commerciali e sportive) per migliorare l'apporto delle singole persone e la sintonia all'interno di uno staff, in estrema sintesi ogni spazio viene organizzato nel modo migliore per comunicare benessere (Holistic Coaching and Art for High Performance^{©®}).

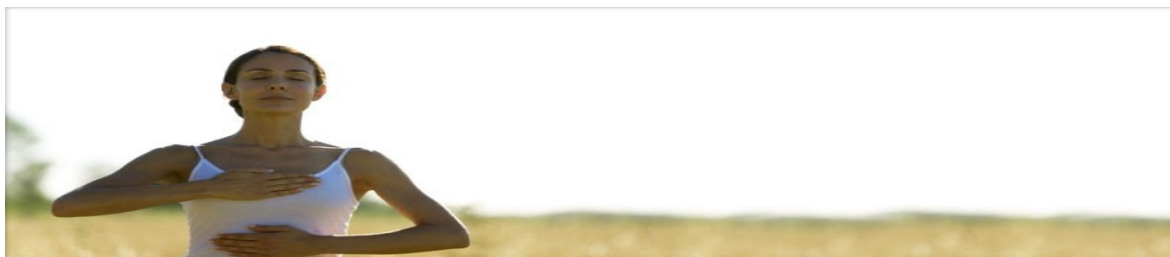


Rigenerazione:

Rigenerazione Respiratoria: La Rigenerazione respiratoria si avvale di una serie di tecniche che lavorano su emozioni e respiro al fine di sbloccare e gestire al meglio ogni situazione personale, familiare, scolastica e lavorativa.

▫ **Rigenerazione Biocellulare:** La rigenerazione biocellulare è un efficace antidolore, antinvecchiamento, post traumi sportivi

▫ **Rigenerazione e Rilassamento Emozionale:** consulenza mira ad un rilassamento totale che coinvolga il corpo, la mente, lo spirito e le emozioni



Le tecniche manuali:

- **Massaggio Kinesiologico Emozionale:** Il massaggio kinesiologico emozionale si utilizza per far emergere i nostri blocchi emozionali dal passato e vivere meglio presente e futuro tramite la kinesiologia nel massaggio. Met. Wellness Coaching©
- **Massaggio Respiratorio Vibrazionale:** la respirazione vibrazionale ci aiuta ad eliminare tensioni psicoemozionali, rilassarci e ricaricarci per affrontare al meglio la vita. Met. Wellness Coaching
- **Massaggio Aromatosensoriale:** la stimolazione dei sensi tramite aromi a seconda della tipologia base
- **Massaggio Antistress:** il massaggio che allevia tutte le tensioni psicofisiche
- **Massaggio 5 sensi:** Il massaggio che riporta in equilibrio ognuno dei nostri 5 sensi



Le tecniche manuali:

- **Massaggio Cromoterapico:** Il riequilibrio energetico dei chakra attraverso un massaggio che si avvale dell'utilizzo dei colori e della penna luminosa.
- **Massaggio Cromoterapico Emozionale:** Un massaggio personalizzato che si avvale dell'utilizzo dei colori secondo le tipologie del Wellness Coaching.
- **Massaggio Cristallo & Cromo:** riequilibrio emozionale ed energetico vibrazionale da subito con Cristallo & Cromo 7 chakra in assoluta esclusiva met. Wellness Coaching
- **Riflessologia Auricolare, Palmare, Plantare Emozionale:** eliminare tensioni fisiche ed emozionali tramite il riequilibrio energetico emozionale dei punti del corpo riflessi nell'orecchio, sul piede e nella mano.



Il nostro supporto:

Rilassati Siamo sempre al tuo fianco!

On the road:

Direttamente con te durante

- La programmazione dei tuoi obiettivi
- La tua crescita motivazionale
- Le tue interviste e/dibattiti/discorsi
- I tuoi programmi di 'allenamento' fisico, mentale....
- La gestione del tuo team
- I tuoi Eventi

On line:

Sempre al tuo fianco

- Supporto via email, telefono, Messenger e Skype
7 giorni su 7 24 ore su 24



Ed Ora
Scegli la Tua Strada



Da un'idea di:

Sara Cicolani è Naturopata, Estetologa, Consulente d'Immagine e Coach. Suoi cavalli di battaglia il Wellness Coaching® e il Lifestyle Management®. Si occupa di consulenza per migliorare lo stile e la qualità della vita, le performance personali, lavorative, sportive, emozionali, energetiche e vibrazionali.

Si occupa, inoltre, di progetti formativi e commerciali, comunicazione, eventi e consulenze strategiche per il raggiungimento del benessere e miglioramento di produttività e performance a livello personale, nei luoghi di lavoro, nello sport, nella politica, nello spettacolo, nonché di riassetto personale, emozionale e dell'immagine, supporto motivazionale e focalizzazione obiettivi pre, durante e post prestazione.





Sara Cicolani Coaching Training Consulting Manager Del Benessere

Coaching, Consulenza, Formazione, Eventi,
Comunicazione, Benessere & Lifestyle

**<http://www.managerdelbenessere.it>
<http://www.saracicolani.it>**

+ 39 392 9284511

